Das gehört rein...

NOTGEPÄCK

Alles Wichtige immer parat.

Ein Griff und alles Wichtige ist dabei.
In Stresssituationen bleibt oft keine Zeit zum Nachdenken und Packen. Ein vorbereiteter Notfallrucksack sichert die Versorgung für die ersten Tage außer Haus und lässt Sie im Ernstfall besonnen handeln.

Die Checkliste - Was gehört rein?

Erste Hilfe & Gesundheit

- persönliche Medikamente für mehrere Tage
- Erste Hilfe Material
- FFP2-/ Atemschutzmaske, Arbeitshandschuhe

Bekleidung & Schutz

- wetterfeste Kleidung (bspw. Regenjacke, feste Schuhe)
- Wechselkleidung für mehrere Tage
- Schlafsack oder Decke, Kopfbedeckung

Information & Licht

- Kurbelradio oder batteriebetriebenes Radio
- Taschenlampe (inkl. Reservebatterien)
- aufgeladene Powerbank fürs Smartphone

Verpflegung & Besteck

- haltbare Verpflegung für 2 Tage (mit staubdichter Verpackung)
- wiederbefüllbare Trinkflasche
- Essgeschirr, Besteck, Taschenmesser & Dosenöffner

Hygiene

- Seife, Zahnbürste & Zahnpasta
- Monatshygiene, evtl. Windeln/ Spezialbedarf
- Taschentücher/ Toilettenpapier

Mehr Informationen zum Thema findest du unter www.bbk-bund.de

KREISFEUERWEHRVERBAND
Dahme-Spreewald

Landkreis
DAHME-SPREEWALD