

Im Ernstfall vorbereitet

NOTFALLVORRAT



Trinkwasser Getränke

- mindestens 14 Liter pro Person und Woche
- Trinkwasser, haltbare Säfte, ungekühlte Getränke
- Wasser für Hygiene und Kochen



Hygieneartikel

Hygieneartikel dienen dem Schutz sowie der Vorbeugung von Krankheiten, auch bei Ausfall von fließendem Wasser.

Vorzuhaltende Artikel sind:

- Seife, Zahnpasta, Zahnbürste, Feuchttücher, Toilettenpapier, Damenhygieneartikel
- Desinfektionsmittel sowie Müllbeutel



Hausapotheke

Achten Sie auf eine durchweg gepflegte Hausapotheke.

Wichtige Artikel sind:

- Schmerzmittel, Wunddesinfektion, Pflaster, Verbände, Thermometer, persönliche Medikamente
- Notfallnummern und Erste-Hilfe-Anleitung



Essen/ Lebensmittel

Bevorzugen Sie lang haltbare, ungekühlt lagerbare Lebensmittel.

- Konserven,
- Trockenprodukte
- Nüsse oder Energieriegel.

Achten Sie darauf, dass alle Vorräte auch kalt verzehrt werden können und eine ausgewogene Ernährung im Ernstfall gewährleistet bleibt.



Stromausfall

Sichern Sie bei einem Stromausfall sofort Wasservorräte in geeigneten Gefäßen.

Beachten Sie dabei auch zusätzliches Brauchwasser, beispielsweise für die Toilettenspülung, vorzuhalten.



Mehr Informationen zum Thema findest du unter www.bbk-bund.de



KREISFEUERWEHRVERBAND
— Dahme-Spreewald —

